

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
אימונים אישיים	אימונים אישיים	אימונים אישיים	אימונים אישיים	אימונים אישיים	08:30-09:30
אומנויות לחימה סדנאות חוץ	אימונים אישיים	אימונים אישיים	אומנויות לחימה סדנאות חוץ	אימונים אישיים	09:30-10:30
	אימונים אישיים	אימונים אישיים		אימונים אישיים	10:30-11:30
	אימונים אישיים	אימונים אישיים		אימונים אישיים	11:30-12:30
					הפסקה
אומנויות לחימה סדנאות חוץ	אימונים אישיים	אימונים אישיים		אימונים אישיים	16:00-17:00
	אימונים אישיים	אימונים אישיים		אימונים אישיים	17:00-18:00
הגנה עצמית לבוגרים-בפארק	אימונים אישיים	אימונים אישיים			18:00-19:00
	אימונים אישיים	אימונים אישיים		טאי צ'י צואן בפארק	18:45-19:45
				הגנה עצמית לבוגרים-בדוג'ו	20:00-21:00